

Der Fragebogen heartcheck in Kooperation mit Oxygen Advantage London	Nie	selten	manchmal	häufig	ständig
	0	1	2	3	4
Mundatmung					
Schnarchen					
kalte Hände / Füße					
Verschwommene Sicht					
Schwindel					
Grundlose Kurzatmigkeit					
Atmung schneller als erwartet					
Seufzen					
Gähnen					
Engegefühl in der Brust					
Gefühl nicht durchatmen zu können					
Herzklopfen					
Angstgefühl					
Gefühl der Anspannung					
Atemwegsinfektionen					
verstopfte Nase					
Addieren Sie die Punktezahl					